



平均19℃ 避暑山王坪清凉好地方

重庆商报-上游财经记者 罗永攀 实习生 龙伟豪

说到南川消暑纳凉，很多人都说到金佛山，其实，在南川，还有一个可以和金佛山媲美的清凉地方——山王坪。走进山王坪，远离都市的喧嚣，可以让人的心灵得到净化。

山王坪 一周平均气温19摄氏度

驾车经渝湘高速东胜下道，穿三泉镇，继续前行，驶过一段长长的盘山公路，便是山王坪，这里是国内第一个喀斯特生态公园，拥十万亩森林入怀，海拔1300多米，夏季平均气温20℃。鬼斧神工的石林与千姿百态的树木藤蔓有机交织，融山、水、泉、瀑、石、林、洞为一体，构成巨大的天然盆景。

山王坪公园内现有40余亩露营地，可同时搭建500顶帐篷。走进露营区，各种五颜六色的帐篷遍布林间，每两棵杉树之间，都挂着一张吊床，游客在吊床上悠闲地晃着时光。

搭帐于此，可尽情呼吸“空气维生素”——负氧离子。白天，蓝色的天空，翠绿的水杉林，一望无际、郁郁葱葱；入夜，枕着19℃的宁静悠凉，伴着鸟雀的轻鸣，安然入眠。

“山王坪不仅是动植物基因库，还是休闲养生的宜居天堂。”南川区旅游局副局长贺显荣介绍，山王坪最近一周的平均气温是19摄氏度，来到这片清凉净

土，在树林里挂个吊床、支起帐篷简单休憩，沐浴着树木的清香，聆听着鸟虫鸣声，尘洗城市蜗居的喧嚣……

观音岩驿站 陪着心爱的人数星星

在山王坪公园入口不远，有一古驿站距今已逾百年，被称为“最后的驿站”——观音岩驿站。

观音岩驿站位于川黔茶马古道，青砖屋瓦，写满沧桑。驿站是一处老街，约200米长，依山就势，蜿蜒曲折，错落有致。街上一大片青瓦屋顶层层叠叠，富有韵律地整齐排列。几处炊烟袅袅上升，若有若无，营造出一种与世隔绝、恬静自得的小品画意。古老的青石板路穿过驿站，湮没在大山里，充满历史痕迹的木屋，两排红灯笼悬挂在屋檐下。

置身观音岩驿站，在19℃的夏夜，栖居在帐篷酒店，星空浩瀚，陪着心爱的人看星星，一夜好眠。

高山果蔬 让你流口水

山王坪有大大小小20多家农家乐，接待能力还比较充足，农家乐食宿价格100~150元/人/天。比如云岭山庄、听松山庄等，接待条件都非常好，能够满足大家的需要。以高山散放自然生长的山羊，秘制而成的药羊汤锅、烤全羊，是山王坪最有代表性的特色美食。



山王坪生态石林 本组图片由南川区旅游局提供



富硒的高山蔬果、跑山的鸡鸭、稻田里生长的鱼虾、金佛山上的方竹笋，在山王坪品尝地道农家菜，朴实而本质的味道自然不同。

■山王坪自驾指南： 主城—内环快速—G65渝湘高速—金佛山北下道—山王坪（一路有路牌指示）

备注：车辆可在大观服务区休憩。其为驾乘人员提供了常规药品、手机充电、汽修等服务，并设置母婴室、健身区等。整个服务区WIFI覆盖，车主可无限畅享。 南川—贵州道真高速公路通车后，在山王坪互通下道，距离山王坪公园不到5公里。

凉爽迎“末伏” 主城最高32℃

重庆商报-上游财经记者 刘真

重庆商报讯 又将凉爽两天了。昨天，来自据市气象台预计，今天进入末伏，我市大部将再次迎来降雨，局地有大雨，气温最高仅为35℃。

■未来三天天气

今天：大部地区气温22~35℃，城口及东南部20~34℃。主城阴天有阵雨，25~32℃。

明天：大部地区气温21~34℃，城口及东南部20~30℃。主城阵雨，24~29℃。

后天：大部地区气温21~36℃，城口及东南部20~33℃。主城阴转多云，24~34℃。

重庆跟团游客昨日平安抵渝

重庆商报-上游财经 见习记者 韦珽

8月8日21时19分，四川阿坝州九寨沟县发生7级地震，当日九寨沟景区接待游客38799人，团队游客占比46.80%。据悉，地震发生时，在九寨沟的重庆跟团游客有1766人。除一名游客因伤重留在九寨沟做手术外，其余游客在导游陪同下，于9日坐车返渝。由于路上有些堵车，再加上为了安全而绕行，让行车时间有些增加，游客最终于10日凌晨安全抵渝。

又讯 昨日记者从四川省政府新闻办获悉，截至10日12时，四川九寨沟7.0级地震已致20人死亡，431人受伤，其中重伤18人。另外，公安部交管局也表示，目前四川省九寨沟震区7万余名滞留人员得到安全疏散。截至8月10日13时，四川省公安交警部门累计投入警力3675人、各类警用车辆1900余辆次参与灾区抢险救援，疏散灾区滞留车辆1.3万辆，协助疏散景区各类滞留人员7.1万余人。 据新华社

两江新区城管支队举行“解放思想 勇立潮头”演讲赛

重庆商报-上游财经记者 孙琼英

重庆商报讯 记者从两江新区获悉，在近日两江新区深入学习贯彻市第五次党代会精神干部大会召开后，两江新区各部门立刻行动起来，认真学习传达市委常委、副市长，两江新区党工委书记、管委会主任陈绿平讲话精神，在全区上下掀起了“解放思想、勇立潮头”大讨论学习热潮。其中，两江新区城管执法系统通过“解放思想 勇立潮头”演讲比赛等多种方式，展开学习活动。

两江新区城市管理综合执法支队党支部充分动员，在前期分组讨论、自查自纠、建言献策、征文比赛的基础上，8月9日，又组织两江新区城管执法系统“解放思想 勇立潮头”演讲比赛。切实让解放思想在每个人的心里扎根，在行动上落实，让学习讨论活动入脑入心，掀起学习讨论活动新高潮。

此次演讲活动，两江新区城管执法系统每一个人都高度重视。有的反复修改演讲稿；有的利用下班时间背诵；有的对着镜子模拟演讲等方式，把自己对两江新区发展的感悟和建议，完美融合在演讲中，把两江新区城管队伍的精气神展现了出来。

两江新区市政管理局副局长段立全介绍，自两江新区成立以来，两江新区城市管理综合执法支队这支“铁军”为两江新区的发展做出了巨大贡献。渣车运输、户外广告、占道经营……除了日常工作之外，他们还配合其他部门执行了许多紧急任务。无论是刮风下雨、还是过年过节，人们都能在街上看到执勤的城管队员。他们为把两江新区建设成为美丽、整洁、和谐、宜居的山水之城，在平凡的岗位上做出了不平凡的事业。

砥砺前行五年

绿色发展 绿色生活

在森林深处，建一座房子，吟诗、作画、养花、剪纸……这种世外桃源般的生活，想必会令无数人神往。然而，如果生活在这种房子里10多年，每年有9个月几乎与世隔绝，那会是怎样的情景？

“除了孤独，就是寂寞。”现年46岁的刘军和47岁的齐淑艳夫妇如是说。

刘军和齐淑艳是河北省塞罕坝机械林场的防火瞭望员。塞罕坝地处河北省承德市北部与内蒙古浑善达克沙地南缘交界处。1962年，国家在这里建机械林场，55年来，几代塞罕坝人营造出了112万亩森林。

林场内海拔1940米的大光顶子山是塞罕坝的制高点。山顶上一座四层高的白色建筑“望海楼”，在茫茫林海中显得突兀而孤独。刘军、齐淑艳就在这里长期工作、生活。他们的工作是，白天每15分钟报一次火情，晚上两人轮流值班瞭望火情。

“11年前我们刚上来的时候，这里只是一座简易的红砖房，不通电、不通水，取暖靠烧火。”齐淑艳说，“那个房子，天一冷上下透风，炉火烧得通红，裹着棉被都冻得发抖。早上起来一看，馒头冻得梆梆硬，咸菜冻成了冰疙瘩，豆腐都冻酥了。”

“最初的两年里，枯燥乏味的生活让我们十分憋闷，有时候一个月都见不到一个人影。刚开始俩人憋闷经常吵架，后来连吵架都没话说了。”刘军说，夜晚，山上除了风声和野兽的叫声，剩下就是两个人的呼吸声，静得令人害怕。

“秋天落叶松变黄的时候，最想家。憋得难受的时候，我就出去喊两声，那么大的林子只有我自己的回声。”齐淑艳说，“最难熬的是冬天，眼前只有一种颜色：到处白茫茫一片，阳光下刺眼。想出去走走，但雪太大，一只脚迈出去，另一只脚在雪里就拔不出来了。”

为了排解寂寞，刘军拿起了画笔。开始是横平竖直地练字，后来望海楼里装上了电视机，他每天花15分钟时间跟电视学画画。多年来，他记不清自己画了多少张画，只记得练习纸最初是论斤买的。

如今，“公鸡啄食”“葡萄熟了”“雪地晴川”“林间巡护”……一幅幅画作，挂满了望海楼里的墙面，初一还没上完就辍学的他，硬是被寂寞逼成了“画家”。

闲下来的时候，刘军还喜欢侍弄花草、剪纸，以打发无聊的时间。在他们居住的望海楼里，摆放了近20个品种的数十盆花草，

有的连他自己也叫不出名字。

刘军一家三代人都在塞罕坝工作。“父亲是林场第一代建设者，在我很小的时候，他也是林场的瞭望员，后来调到场部当更夫，还为林场养过马。”刘军说，现在他的儿子是林场的一名扑火队员。

在塞罕坝这个号称世界上最大的人工林地里，有9座望火楼，其中8对是和刘军、齐淑艳一样的夫妻瞭望员。55年来，塞罕坝林场没有发生过一起火灾，瞭望员们功不可没。他们也因此被誉为“森林的眼睛”。

据新华社

广告

广告



重庆曙光男科医院

DAWN MALE HOSPITAL OF CHONGQING

因为只看男科 所以我们专业

中国性功能研究鉴定中心

CHN sexual function Identification Center

韩国生殖整形研究中心合作医院

한국 생식 수술 병원 연구 센터

023-86019999

搜索一下

重庆曙光男科医院



Private Clinics
私密诊疗



Painless Treatment
无痛治疗



ADA Infection Control
双重消毒控制



Personalized Service
温馨夜诊



365 Nothing feria
Hospital
无假日医院



www.cqsg120.com
www.cqsg.cn



800012200
(此QQ支持手机用户)



渝北区黄泥磅五童街138号



医保定点医院

