

A05城事

■好山好水好风光·秋天游重庆

走起，到江津蔡家镇去“吃新”

重庆商报-上游财经 记者 罗永攀 实习生 龙伟豪

重庆商报讯 昨日上午，江津区蔡家镇茅湾村，家家户户都煮起了新米饭，还有新豆花、老腊肉、土鸡汤……每一道菜都让游客垂涎欲滴。昨日，首届吃新旅游文化节在这里开吃，以“吃新品鲜 感恩惜福”为主题，并持续到10月30日，游客们不仅可以品尝由新米、新黄豆、鲜笋等新鲜富硒土货为食材的“吃新”大餐，还可在稻田里摸鱼虾、抓泥鳅。

“吃新”习俗 寄寓着对美好生活的向往

昨日中午，茅湾村的一户农家，主妇把一碗碗新米饭和当地食材做成的一道道美味佳肴端上桌，男主人则开始上香祈福。这便是“吃新”，也是江津区广大农村由来已久的习俗。每年在稻谷成熟后，各家各户收割稻谷后，用桶子磨出糙米，用碓窝舂出清香的白米，再配上新豆花、土鸡、土鸭、鲜笋等新鲜食材，一家人在“吃新”祈福仪式后，便可美美地吃上一顿，共享丰收的喜悦。“吃新”祈福仪式也有大有讲究，首先要以新米饭敬天地，感恩

天地的赐予，感恩风调雨顺的好年景；其次敬祖先，缅怀先人；再敬尊长，“吃新”时，按家中长幼顺序从大到小依次“尝新”，方能开席。

“其实这些仪式以及约定俗成，最本质的，还是在教育后人要懂得感恩惜福，也是对劳动的敬畏，对长辈的尊敬。”蔡家镇党委书记刁福久介绍，希望通过举办首届吃新旅游文化节传承蔡家镇“吃新”的文化传统，打造出蔡家镇特色乡村旅游品牌，同时，也帮助百姓增收致富。

七道“吃新”必点菜 让你体验不一样的味道

蔡家镇90%以上土壤富含硒元素，海拔梯度大，多样的地形造就了茶叶、大米、黄豆、笋竹等丰富的富硒农副产品。“吃新”大餐中，富硒新米自然是必不可少。今年，该镇3.2万亩水稻喜获丰收，只待游客前来品尝清香大米饭。除此以外，还为游客推出独具蔡家地方特色的7道“吃新”菜。包括火烧海椒新豆花、青椒老腊肉、干豇豆烧土猪肉、仔姜炒土鸭、排骨冬瓜汤、炒时蔬蔬菜、老南瓜绿豆汤等，每样菜品都包含



吃新接待点游客来来往往 通讯员 苏盛宇 摄

了新鲜元素。“我们的火烧海椒新豆花，是选用刚收获的黄豆作为原料，用传统的‘胆巴’和山泉水制作新豆花，再将新鲜青辣椒，用柴火烧熟，放入石砂钵捣成泥，做成独特美味的作料。”当地一家农户告诉记者，在蔡家民间更有“满口留香新米饭，火烧海椒新豆花”的说法。

此外，尖椒土仔鸡、竹笋腊猪蹄、土鸡汤、老鸭汤、桐子叶麦粩等农家菜品也是不错的选择。

80余户农家 好吃好耍嗨翻天

“我们的活动将一直持续到10月30日。”刁福久介绍，蔡家镇的海拔从200米到1100米，



蔡家新米 通讯员 贺奎 摄

有典型的梯级农业，山下的富硒稻谷刚刚收完打成新米开始吃新米饭了，山上的水稻还没有开镰。在蔡家的木皮槽，水稻收割要到9月下旬以后，所以，游客可以持续吃新一个多月。“广大游客需拨打电话预订下单，即可前往尝新。”

据了解，本次“吃新”旅游文化节，蔡家镇在茅湾村、凤仪村、清溪沟村、中咀特色餐饮一条街等几种打造了80余户农家作为吃新的接待点，可为游客提供服务，预计可接待10000余人。按照活动规定，包括7道特色“新菜”在内的一桌只需360元，此外，还赠送每人一份2斤装新米礼品，游客在参与活动的农家均可享受这样的“吃新”大礼包。

除了吃新菜，游客还能在当地农家购买到土腊肉、土鸡等土货。吃完“新”，游客们还可以在部分农家体验稻田摸鱼虾、抓泥鳅、割谷子、打新米。

明天又要开始热了

重庆商报-上游财经记者 刘真 重庆商报讯 9月以来，雨水包围了重庆大部。市气象台预计，今天随着降雨逐步停歇，明天白露节气，各地放晴升温，全市最高气温将升至33℃。市气象台预计，今天降雨逐步停歇，明天各地放晴，全市最高气温回升至33℃。俗话说“白露身不露”，白露节气后，昼夜温差将被拉大，早晚更加凉爽，大家需注意保暖。

未来三天天气预报
今天：主城阵雨转阴天，21~26℃。
明天：主城多云，21~29℃。
后天：主城多云，22~31℃。

坐专列去新疆 拍最美的秋色

重庆商报讯 10月8日，重庆商报携手重庆市散客旅游集散中心“老来乐俱乐部”还将推出今年最后一趟新疆旅游专列，“敦煌莫高窟、鸣沙山、月牙泉、乌鲁木齐天山天池、喀什老城、卡拉库里湖、库尔勒罗布人村寨、博斯腾湖、吐鲁番葡萄沟、沙坡头专列15日游”，价格仅2880元/人起，性价比超高，席位有限，请赶紧报名，错过要再等一年。

除了民风淳朴的喀什噶尔老城，你还可以见到“不种五谷，不牧牲畜，唯以小舟捕鱼为食”的罗布人，以及“冰山之父”慕士塔格峰、博斯腾湖。除了迷人的新疆，专列还将去敦煌和沙坡头，感受世界文明遗产的魅力，重走千年丝绸之路的时光。

我市举办“中华慈善日”活动 单位及个人共捐赠5.8亿元

重庆商报讯 9月5日是第二个“中华慈善日”，当日，市慈善总会主办了2017“中华慈善日”捐赠活动，72家爱心单位及爱心人士上台举牌捐赠，捐赠额达5.8亿元。

活动现场，有重庆渝富集团、重庆银行等20家国有企业共捐赠5000万元，重庆博赛集团等民营企业、外资企业、爱心人士共捐赠2.68亿元，重庆电信等企业对“关爱农村贫困失能老人慈善项目”定向捐赠1070.8万元。活动中，中华慈善总会宣布向重庆捐赠药品2.5亿元，帮扶我市重特大疾病患者。

重庆创造置业有限公司
关于百合佳园公租房项目商业及配套整体公开招商公告
百合佳园公租房项目位于重庆公路物流基地，毗邻华南城及东亚洲一号，该项目商业及酒店建筑面积约5万平方米。租赁价格为以巴国资办发【2016】100号批复同意的价格为租赁底价，租赁期限为10年，且每5年重新评估一次，装修工期商业门面为半年，酒店为一年，装修工期不收取租金。
详细咨询：62292037

国庆去哪儿?中青旅线路特别多

重庆商报-上游财经记者 王楠

重庆商报讯 还没想好国庆假期去哪儿玩?那你要赶快决定了，因为到处机位酒店都告急，一不小心你只能留守家中看别人晒出游照了。没关系，重庆中青旅国庆线路特别多，总有一款适合你。

国内游 慢游千户苗寨、徒步青海湖

国庆期间你可以坐飞机从重庆直飞凯里，悠闲地漫步于西江苗寨，感受淳朴的民风。清澈见底的白水河在山谷底蜿蜒穿寨而过；寨前寨后，稻田依依。睡到自然醒悠闲地享用早餐，你可以漫步在古寨观看表演，到观景台俯瞰苗寨全景。特别挑选的客栈，静谧地藏在半山间，观景效果很好，有一个很大的私家观景台，可

以沏一壶茶，读一本书。或是什么也不做，在阳光下发呆，看这山间时光流过。“贵州凯里、西江千户苗寨双飞3日游”，10月2、4、6日出发，2260元/人起。

另一条好玩的推荐“青海湖、茶卡盐湖、祁连卓尔山、门源徒步纯玩5日游”，9月30日到10月3日每天都有团，4180元/人起，只游最精华景点——青海湖二郎剑景区、茶卡盐湖、祁连大草原等，到游牧民家家访，时间更从容，全程纯玩不进购物店，保证游览时间充足，还可以体验青藏高原最大的高尔夫练习场。

想去云南的推荐“丽江香格里拉双飞5日游”，9月30日至10月4日每天有团，3580元/人起。回归天然景观普达措国家森林公园，前往有世界峡谷之最之称的虎跳峡，沙滩车骑行横穿雪山脚下，游览独克宗古城、束河古镇、丽江大研古镇、玉湖古村落四大

古镇。

出境游 芽庄、阿联酋、澳洲各有精彩

喜欢海岛游的可以选择“芽庄5日游”9月30日出发，4580元/人起，乘坐国航班机，在芽庄可游览7世纪修建的占婆塔，还可以进行有趣的联岛游，每个岛的风景和玩法都不一样，关键是在岛上躺下晒太阳，享受宁静的时光。

“阿联酋6日游”9月28日出发，6999元/人起，在奢华之都迪拜领略颠覆所有建筑的设计理念，搭乘无人驾驶的单程轻轨电车前往位于棕榈岛中央全迪拜最宏伟的“6星”亚特兰蒂斯酒店，在购物圣地DUBAI Mall尽享土豪国shopping之旅。独家赠送中东最大的迪拜乐园一日无限畅游，安排“夜游阿布扎比清真



西江千户苗寨

寺”，充分体验一千零一夜的梦幻般的夜景。此外还可以到南半球过春天，“澳大利亚东部四城10日游”9月28日出发，13999元/人起，在悉尼港游船上一边用餐一边欣

赏悉尼美丽景色，歌剧院内内参观还有专人讲解，在大洋路饱览太平洋的壮阔美景，在墨尔本感受浓浓的文艺气息，在天堂农庄抱考拉并合影……以上线路位置也所剩不多，请赶快报名。

2万=1套房

首付 即享25° 清凉金秋

总价9.9万起

买29-99m² 养生避暑度假现房

1000-1200米海拔高程·98%森林覆盖率
32000个/cm³负氧离子·距重庆主城区仅130公里

70年大产权

重庆销售热线 023-67857000 · 重庆接待中心：重庆市·江北区·金源路(东方家园车站旁)

景区销售热线 0851-23306171/0851-23306163

百度地图：导航输入福宝古镇，沿沿途导航，到达金三角国际旅游度假区 高德地图：直接导航至金三角国际旅游度假区

塘河古镇下道 78km高速外环线经渝泸高速往四面山、合江方向
25km景区快速路往福宝/玉兰山
福宝古镇 往玉兰山方向20Km
金三角国际旅游度假区