

付费面试辅导 就业闯关捷径？

人才大市场，求职者在应聘。 新华社发

花了近2000元进行了10次面试辅导，李琳找到了北京一家互联网公司的工作。她说：“时间宝贵，不想因为一些基础的错误错过机会，所以才想着付费购买面试辅导快速提升。”

应届毕业生陆元就没有这么幸运了，“2000元聊了一个小时，聊完后人都蒙了。”进行面试辅导的“老师”告诉他，他的简历不需要修改，需要提升的是思维框架和不自信。陆元很无奈：“这两方面也不是一朝一夕能提升的。有种上当的感觉。”

面试辅导成了一门生意，一些个人或求职机构打出“资深HR”“过来人”付费辅导的口号，动辄几百元、几千元甚至上万元的收费，效果却不尽相同。不过，与购买面试辅导服务相比，也有不少求职者通过不断的面试复盘，屡败屡战，最终还是拿到了心仪的Offer。

面试是求职路上的重要一关，个人面试、情景模拟、无领导小组讨论、结构化面试、压力面试……春招即将到来，付费面试辅导会成为闯过就业关的捷径吗？

为节约时间，他们选择付费面试辅导

了解到面试会有一面、二面、终面、HR面等很多轮次，李琳当时想通过付费辅导掌握更多招聘、面试流程和面试信息。

她发现，一些社交平台和交易平台上这类服务有不少，“直接搜索岗位名称加上面试辅导关键词就可以找到，还可以加上想要面试的公司的名称进行精准搜索。”

李琳告诉记者，对她的辅导主要是模拟面试，“对方会根据简历和想要面试的岗位进行模拟面试，会问到很多跟岗位专业性密切相关的问题，并根据我的回答来提供优化建议。”

在她看来，那次的面试辅导效果“还是不错的”。“对方比较有经验，对岗位有清晰的认识，也清楚面试官关注的重点，还根据我的情况定制了很多答题思路和模板。”李琳说，这些思路和模板在后续面试中确实发挥了作用。

陈荣的表达能力一般，她想更有把握地找到一份好工作，最后选择了付费面试辅导。她的面试辅导既包括了面试礼仪、面试流程等内容，同时针对面试过程中可能涉及的问题进行了分类讲解，还进行了大量面试模拟。“增强了我的沟通表达能力，还潜移默化地使我变得更加自信了。”

不过，在社交平台、交易平台上出现的越来越多的

面试辅导服务中，也并非真如求职者所愿，付费培训后就能拿到心仪Offer。

“面试了很多次都没有通过，这一次遇到了比较好的公司，不想再错过机会了。”为了通过心仪公司的面试，纠结一天后，陆元还是选择购买一家机构的辅导服务。

2000元一小时，这是该机构的面试辅导价格。“可所谓的模拟面试也只是常规面试提问，这些问题甚至都可以在社交平台上搜索到，只是要费一些时间。”陆元觉得，这一小时的辅导对他帮助不大。他把经历发到社交平台，希望大家不要再浪费钱了。他告诉记者：“经过了几次面试，只要对自己过往面试经验好好捋一捋，都没问题的。”如今，他已经收到了一份还不错的Offer。

在他的帖子下面，有人说：“自己花了3200元进行了45分钟辅导，然而并没有通过面试。”也有求职者在社交平台吐槽说：“找了一个面试辅导，结果那个人嫌弃我这个不懂、那个不会，我问个问题就说我反驳他，让人很压抑。”

尽管“上岸”成功，但李琳还是坦言，很多面试辅导都无法直接确定是否靠谱，“只能从他宣传的自己面试过多少家企业，拿到了哪些Offer等进行推测，也有人直接透露自己的职业背景，但真实性无法求证。”

付费面试辅导的价格没有标准，全凭机构或个人定价。记者咨询后发现，大多数商家要通过个人简历质量来提供面试辅导报价，求职的行业、岗位不同，价格也不同，定价从每小时一两百元到几千元不等。

在李琳看来，面试辅导本质上就是“花钱换时间”的过程，“把在网上搜索各种面试经验和自学面试技巧的时间压缩到一对一辅导的一两个小时中，这种私人服务的定价并没有什么统一标准。”

陈荣也是通过社交平台找到的这类培训。她说，国企面试培训相对便宜，几千元进行2~5天的培训，但是公务员面试辅导更贵，“几万元都属于正常价格，因为公务员面试辅导一般要10天左右。”

复盘面试、自我摸索，同样能拿到Offer

记者采访发现，尽管没有经历面试辅导，还是有不少应届毕业生闯过了面试关。他们的“法宝”是不断进行面试复盘。

今年伊始，北邮应届硕士毕业生沿哲收到了第九份校园招聘录用通知书，这是她“向七八十家公司投了简历，又经历了二三十场面试”后得来的结果。

沿哲觉得，自己的面试通过率“并不太理想”，“或许今年上半年还要继续，但不断地进行面试才能得到最终的满意Offer。”

她说，面试非常重要，需要提前好好准备，“可以搜索社交平台上分享的相关岗位的面试经验，也可以咨询有经验的师兄师姐。”

让沿哲印象最深的是一次互联网大厂的面试。那次，面试官提出了很多有深度的问题，从简历到开放性问题都考察得非常细致，面试持续了一个半小时。

“面试官看上去也并不友好，全程高压，当面试官严厉地说结束后不允许向外透露任何面试题时，我感到害怕极了。”她后来反思，从来没有面对过这样的压力测试，或许当时露出的胆怯让她输掉了这场面试。

沿哲告诉记者，面试失败次数多了，复盘反而可以缓解焦虑。“如果是线上面试，我习惯录音，对面试进行整体复盘，去找自己回答得不好的点，或者条理不清晰的地方，进行总结，防止后续再遇到同样的问题。”

记者发现，面对一次次面试失败，像沿哲一样主动进行复盘的求职者并不少。某社交平台上，“面试失败复盘”小组聚集了3万多人，小组口号为“希望我们在失败中前行，做打不倒的圣斗士”。

2023届毕业生小戴也在社交平台上分享着自己的面试复盘经验。她在对一次未通过的面试进行复盘时写道：“前期集中在对岗位理解的准备，没有将自己的经历与岗位挂钩，且表现不够积极。”在一次已通过的群面复盘中，她提到，HR评价他们过于“学生思维”。

小戴至今还保留着自己当初找工作时做的统计表，上面详细记录了自己投递的企业名称、是否通过笔试、是否通过面试等。“我给自己定的目标是，向100家企业投递简历，然后等待面试。”

后来，在面试中表现得最好的那一次，她得到了深圳一家科技公司的Offer。入职后，当时的面试官告诉她，这一岗位有近100人竞聘，最后选择她是因为“专业相关和自信地表达自己”。

要不要面试辅导，根据自己的情况来定

刚毕业不久的林正，在社交平台上为一些应届毕业生提供付费面试辅导，只不过，他提供的仅是与自己所从事的岗位类似的面试辅导。

在他看来，企业面试的重点在于“要理解公司及其岗位对人才的具体需求”，明确需求后才能更好地让自己进行“适配”，“更有针对性地体现出自己的优势或特点，从而去吸引面试官。”

“对于面试行动力不够或比较拖延的同学，参加面试辅导也是督促对面试的准备，帮助他认识到自己的不足，并进行完善和改进；对于缺少相关岗位经验的人，可以有针对性地补充岗位知识，也更有利于提升自信，从技巧上弥补能力的暂时不足。”不过，他也认为，“要不要选择面试辅导，还是要根据个人视实际情况而定，不需要盲目跟风。”

林正说，不管是否进行面试辅导，最终还是要靠求职者自己付出努力，“对企业的了解、技巧的积累等，最终还是要落实到自己身上进行随机应变。”

北京一所高校招生就业处的老师谈到，当下的面试辅导市场良莠不齐，的确有一些毕业生通过辅导发现了自己在面试交谈中存在的问题，但也有同学并未达到预期效果，甚至被骗取了钱财。

“很多‘面霸’学生实际上都是每次面试比上一次更进步一点儿，他们会很有心地记录、整理、思考，不断改善自己的表现。”在他看来，如果能养成每次关键面试后复盘的好习惯，尽管可能还会失败多次，但与第一次面试相比，就能发现自己正在不断成长。

他建议，面试复盘前，要找到自己失败的原因，是专业能力的欠缺还是面试技巧的欠缺，“要复盘自己的具体回答，揣摩问题背后的意图，也要复盘自己在面试现场的语言表达、沟通表现，甚至自己的外在体现，如是否全神贯注听对方提问，穿着是否得体，是否自信等。”

BOSS直聘职位研究员单恭认为：“不同企业的风格和做事逻辑不一样，招人时看的侧重点也不一样。具体在面试前，要多方面了解这家公司的用人偏好和价值观，提前预测并充分准备，在沟通中有重点地体现自己上述5项能力中的某一项或者某几项。”

他说，在大多数情况下，能决定求职者拿到Offer的有过往经历的匹配程度、专业能力、个人素质等因素，最后才是面试技巧，也就是面试辅导老师经常教的内容。“如果你的目标是拿到Offer，应该在‘选择合适的岗位’上投入80%的精力，通过这个杠杆去撬动事半功倍，在认识到面试辅导不起决定性作用的前提下，可以谨慎选择付费找面试辅导。”

单恭建议，要有防骗意识，切忌急功近利，如果发现对方打着“包过”的旗号，承诺必拿到Offer或者有大厂内部消息的不要轻信；也不要盲目追求“最好的”或“最贵的”，要结合自身实际，选择最符合当下需求的。

据中青报

考生正在进行线上面试