

托费大跳水,质量不缩水 普托如何缓解带娃难

小托育,大民生。全国两会上,多名代表委员建议,大力发展普惠托育服务,缓解青年生育压力。今年的政府工作报告也提出:“多渠道增加托育服务供给,减轻家庭生育、养育、教育负担。”

日前,北京市计划生育协会公布首批普惠托育机构名单。从全日托、临时托,到亲子活动、早教课程……多个街道也在探索将优质实惠的托育早教服务送到居民家门口,减轻家长们的育儿负担。

1 实惠

价格大跳水,质量没缩水

下午3点多,位于盛景国际广场二层的美英宝贝家国际儿童成长中心传来阵阵欢笑声。

铺满彩色地垫的教室里,8名一岁多的小宝宝在6名老师的陪伴下,尝试用超轻黏土捏出不同形状。隔壁的运动教室中,外教老师一边唱着英文儿歌,一边引导6名两岁多的大宝宝翻跟头、荡秋千、转陀螺。

“在这边上托育几乎等于报了全套早教,运动课、音乐课、艺术课都有专门教室,每周还有游泳课,游完给做抚触和洗澡。这些如果在外边报课,那都是不小的开销。”由于家中没有老人帮忙照看,兮兮妈妈去年把一岁多的孩子送了过来。

入托后,兮兮妈妈欣喜于孩子的变化。“自理能力比同龄孩子好很多,性格也活泼不少。”不过,刚开始每月8000元的花费却让她倍感吃力,“幸好今年这边转了普惠,一下子降到每月3300元,足足省了一大半,质量却一点也没缩水。”

据园长李海珍介绍,申请转为普惠托育机构需要经过多轮严格审核,从硬件设施、师资标准、档案管理等多个方面进行综合评估。达标以后,可以根据实际招生人数享受一定的房租减免和托位补贴。

“转为普惠托育机构以来,托育的咨询量大幅增加,最多的时候一天能有二三十个,几乎不停有电话打进来。”李海珍发现,不少家长的育儿理念也在转变,“越来越多小宝宝的家长开始咨询,有的孩子才七八个月大,家长就已经在考虑送托的问题了。”

在李海珍看来,普惠托育机构不仅要让孩子“托得起”,还要“托得好”。“我们是‘医养结合’的托育机构,有全职护士,在养育照护和传染病预防方面更加专业。”李海珍说,他们与石景山区妇幼保健院也有合作,医护人员会定期为孩子提供口腔保健、视功能检查、生长发育检查等全方位的儿童保健服务,并进行有针对性的养育指导。

“有个小宝宝,刚来的时候14个月,还不太会走,大运动方面比较落后,经过评估后,发现存在发育迟缓问题。根据孩子的情况,机构为她量身定制了个性化的托育方案,孩子的运动能力也越来越好。”李海珍说,“照看3岁以下的孩子,需要格外精细,这就对师提出更高要



托育中心,老师带领孩子们在公共区域玩耍。据重庆日报



老师带领孩子和家长一起画画



老师陪伴孩子快乐玩耍

求,我们经常组织培训和研讨,还会请专家来做讲座。”

日常照看中,李海珍也很重视与家长保持沟通。“在家里,有的老人对孩子过于溺爱,给两岁多的孩子吃的东西还弄得特别软烂细碎,其实不利于孩子的口腔肌肉发育,进而影响孩子的语言发展,我们会及时提醒家长,共同帮助孩子锻炼咀嚼能力。”

2 便利

开在家门口,托育更灵活

“封面上这个小朋友在干什么?对,摘苹果。谁抱着小朋友摘苹果?对,是爸爸!”周六上午,暖暖的阳光洒进富卓花园3号楼一层的永光社区活动室里,5名一两岁的小宝宝正在家长的陪同下,听糖糖老师讲绘本。

“我们这边,周中用来开展党建活动和文体活动,周末做临时托。家长如果有事需要外出,就可以把孩子送到这里。”椿树街道工作人员告诉记者,永光社区托育中心是街道第一家社区托育点,“最近刚开起来,所以周末先让家长带孩子来参加一些亲子活动,让孩子适应一下环境,也认识一下老师。”

神奇皮影戏、新年音乐会、有趣沙锤舞……此前,椿树街道还曾面向辖区0~3岁的婴幼儿举办过多场亲子活动,从而了

解居民的托育需求,也让更多家庭体验家门口的托育服务。

两岁两个月的嘟嘟是亲子活动的常客,几乎每次都会参加。小小妈妈也带着一岁半的孩子前来尝鲜,“孩子是二胎,特别想找个能托育的地方,外面机构不放心,还是街道办得好一点。”

糖糖老师拿出画纸和颜料,分给每个家庭。“你们看,这上面有树枝,是不是还没有树叶和苹果呀?今天我们邀请小朋友和糖糖老师一起来画,好不好?”糖糖老师把掰成小瓣的西蓝花发给大家,让孩子们捏着蘸些颜料按在画纸上。

“我们发现,有的家长怕颜料弄到孩子手上,会阻止孩子做一些尝试,但这些尝试对孩子的生长发育是很有帮助的。”作为第三方运营机构负责人,晶晶老师在一旁默默观察,“我们希望通过托育和亲子活动,向家长传递更多科学的育儿理念。”

如何让活动室满足托育需要?椿树街道在前期对硬件做了一系列适儿化改造,将原来的水泥地面改成了环保木地板,并单独留出一个房间作为保健室和母婴室。在卫生间里,还特意增加了适合宝宝身高的迷你洗手池,旁边还配有毛巾水杯架。

“这个场地就在社区里,外面还有小花园,天气好的时候,也可以带孩子出来参加户外活动。”椿树街道工作人员介绍,

在选择第三方机构时,街道也做了多方咨询,邀请专业人士做综合考评,确认对方的资质、理念以及在其他地方做过的成熟案例。“在红线胡同,我们也在准备开设周中的托育。那边是个四合院,院子大概250多平方米,划分为多个功能区,可以根据孩子年龄设置不同班,还有一个房间打算做亲子课堂,预计下个月也将向居民开放。”

3 丰富

早教服务多,关注三代人

除了托育以外,一些街道也在尝试为辖区居民提供公益早教服务。

在菜市口生活购物广场三层,牛街街道儿童早期发展指导中心吸引了不少附近的家长带着孩子前来上课。

快3岁的圆圆是这里的“资深学员”。“老人不放心让孩子去托育机构,但我们想给老人减减负,指导中心就很适合。”圆圆从9个多月就开始过来玩,1岁多正式上早教课。报课前,圆圆妈妈也曾考虑过其他早教机构,但很快被高昂的价格吓退,“外面一节课动辄二三百元,性价比不高,身边好多朋友还遭遇过机构跑路、退费困难等问题。还是这边实惠,一节课只要几十块钱,都是小课,并且很稳定,我们也放心。”

据牛街街道相关负责人介绍,指导中心是由牛街街道主办、北京幸福泉儿童发展促进中心专业团队负责运营的社区家庭育儿指导平台,成立至今已有10年时间。

将近400平方米的指导中心,划分为巧思实验室、梦幻艺术岛、成长运动馆、亲子阅读、互动游戏吧、七彩糖果屋等多个空间,开设有幸福糖果课、创意趣玩课、酷味音乐课、创意美术课等不同课程。每逢节日,还会举办免费的主题活动。

“幸福糖果课有多个环节,既有大运动,也有手部精细动作训练,孩子在老师的引导下,专注力、理解力都有了明显提升。”圆圆妈妈发现,孩子还很喜欢创意趣玩课,“每次都会带回来自己的作品,特别有成就感,上完课会跟姥姥姥爷拍视频展示。”

指导中心先后经历两次迁址和升级改造。随着空间扩大、项目增加,服务范围水平也在不断延展和创新。“升级后的一大亮点就是‘三代人’家庭共育指导项目。”中心负责人徐宁说,指导中心从最初以服务孩子个体为主,到关注孩子、父母的家庭成长陪伴,再到三代育儿观的培育,努力向长辈传递新时代的“带娃攻略”,提供个性化养育指导方案,从而实现家庭成员间的高质量陪伴,促进孩子的身心健康发展。 据北京日报

