黄金站上4600美元

追?撤?考验定力

1月8日，一位网友发现，周生生珍珠四叶草项链价格上调到了136000元，一夜之间暴涨了15200元。实际上，这款项链在最近一年多时间里涨了近10万元；如果放长到10年，它上涨了近7倍。

1月12日早盘，COMEX黄金价格突破每盎司4600美元，最高触及4612美元，创历史新高；白银同步大涨，盘中一度冲破84美元/盎司，单日涨幅超6%。此轮上涨由多重因素驱动：美国对委内瑞拉的地缘干预、司法部对美联储主席鲍威尔的刑事调查引发制度信任危机，叠加美元走弱与全球避险情绪升温。

对普通投资者而言，金价已远超估值中枢。此刻站在4600美元关口，是追高入场、耐心等待回调，还是主动离场锁定风险？答案不取决于短期涨跌，而在于个人财务目标、风险承受能力和资产配置纪律。这场贵金属牛市，正在考验每个投资者的定力。

1 再创新高 三大因素推高金价

2026年的黄金、白银，延续2025年的牛市行情。东方金诚研究发展部高级副总监瞿瑞、东方金诚研究发展部高级副总监白雪认为，黄金和白银双双创新高，或源于美国司法部就美国联邦储备委员会华盛顿总部翻修相关事宜，对美联储主席鲍威尔启动刑事调查。市场对政治因素干预美联储独立性的担忧再起，美元指数、美股期指随之走弱，进而导致国际黄金、白银价格再创新高。叠加当前全球地缘政治风险居高不下推升市场避险情绪，支撑贵金属价格上行。近期美国对委内瑞拉的军事介入，以及对其石油的控制，这意味着美国对国际秩序的扰动进一步推升地缘政治风险。

其次，美国财政风险持续累积。特朗普政府推动的大规模减税与支出扩张，使联邦债务逼近40万亿美元，财政赤字率升至6.8%。华福证券研报显示，美债收益率波动加剧，美元资产吸引力边际下降，黄金作为“无对手方风险”的实物资产，成为机构与散户的共同选择。

第三，央行购金进入战略常态化阶段。全球央行黄金配置意愿仍较强也成为影响金价的核心因素。明年全球宏观经济和秩序结构仍在不断转变，尤其是特朗普政府政策及其变动性，导致经济不确定性增强，各国央行基于战略安全与资产配置需求，将强化黄金储备布局。全球央行2025年净购金超1000吨，瑞银预计2026年将增至950吨。申万宏源证券认为，这反映“去美元化”背景下，黄金正从交易工具转变为国家资产负债表的压舱石。

2 投资困境 想增持追高 怕回调被套

金价还会继续大涨吗？

瑞银财富管理投资总监办公室(CIO)认为，央行持续增持黄金、ETF投资流入增加，以及金条和金币等实物需求的走强，为金价上行提供了坚实支撑。2026年3月、6月和9月的目标价由每盎司4500美元上调至5000美元，预计2026年底(美国中期选举后)将小幅回落至4800美元/盎司。若政治或金融风险进一步上升，金价有望冲高至5400美元。

面对当前4600美元的金价，普通人的反应高度分化。一方面，银行积存金账户开户激增；另一方面，社交媒体上“追高被套”的案例频现，有人以3800美元买入，如今浮盈可观，也有人刚入场便遭遇日内5%回调。

问题不在于金价会不会到5000美元，而在于你能否承受可能的20%回撤。1980年见顶后，金价进入长达约20年的低位盘整期，其间最大跌幅接近70%。即便在本轮牛市中，2024年也曾出现单月12%的深度调整。

对普通家庭而言，黄金不应是投机工具，而是资产配置的安全垫。多家专业机构建议，黄金在金融资产中的占比控制在5%~10%为宜。超过此比例，一旦金价剧烈波动，可能打乱整体财务规划。

3 如何建仓 三种选择 三种策略

若选择“追”：必须明确使用的是3～5年内无需动用的闲钱，并采用“分批建仓”策略。例如，在4580~4620美元区间分多次买入，避免一次性押注。优先选择黄金ETF或银行积存金，费率低、流动性好，避免金饰高达30%的工艺溢价。

若选择“等”：可设定技术或基本面触发条件。例如，若金价回调至4300～4400美元支撑带，或美国实际利率转正、央行购金明显放缓，则视为更安全的入场窗口。等待不是被动，而是纪律。

若选择“撤”：适用于两类人。一是此前已重仓且浮盈丰厚者，可部分止盈锁定收益；二是将黄金误当作短期暴利工具、无法承受波动者，此时离场反而是理性止损。

黄金站上4600美元，不是终点，更像是一面镜子，照出每个人对风险、收益与不确定性的态度。对普通投资者而言，真正的机会不在于猜对下一个高点，而在于建立清晰的投资框架：用闲钱配置、控制仓位、拒绝杠杆、长期持有。无论你最终选择追、等还是撤，请记住：在金融市场，活得久比跑得快更重要。当别人在讨论“金价还能涨多少”时，聪明的投资者已经在问：“我的组合，经得起下一次黑天鹅吗？”这才是4600美元/盎司的黄金留给普通人的珍贵启示。

刊登 13018333716
热线 15023163856
郑重声明：本人王远碧，身份证号码510211195511211524不慎将第二代身份证遗失。现郑重声明，该身份证自遗失之日起作废，此后任何以该身份证办理的相关业务，均与本人无关，本人不承担任何法律责任。特此声明。声明人：王远碧
●重庆市南岸区广阳镇人民政府遗失建设工程竣工规划核实确认书，编号南岸规资核(2021)0060号，声明作废。

相关新闻

金价创新高 现“淘金热” A股多家公司“全球买矿”

1月12日，国际金价再创新高。同一天，湖南黄金宣布，计划以发行股票方式收购两家关联公司，分别是湖南黄金天岳矿业有限公司及湖南中南黄金冶炼有限公司，交易事项尚处于筹划阶段，尚未披露详细方案。

记者查询到，中南冶炼年处理金精矿8万吨，年产黄金4吨。黄金天岳则更有来头，其在湖南省平江县万古金矿田拥有5个采矿权和7个探矿权。

其实，金价狂飙以来，A股多家矿业公司已开始在全球寻找黄金资源。

2025年12月15日，洛阳钼业宣布，其控股子公司洛阳钼业控股有限公司及其下属新设全资子公司与加拿大上市公司Equinox Gold Corp.及其全资子公司签署协议，拟以10.15亿美元，收购获得Aurizona金矿、RDM金矿、Bahia综合矿区100%权益。洛阳钼业称，本次交易涉及的金矿均为在产项目，交易完成后，公司金的年产量预计达8吨，有利于进一步培厚公司资源储备。

此外，2025年以来，紫金矿业、江西铜业、盛屯矿业等A股矿业公司也纷纷出手，或跨界布局或加码存量。

上游财经综合经济观察报、都市快报